

Rahmendaten

Wann geht's los?

- Ab 01.07.2019

Wer kann teilnehmen?

- Kinder und Jugendliche im Alter von 12-21 Jahren mit aktiver Teilnahme am sächsischen Vereinssport

Wie lange dauert die Untersuchung?

- Die Messungen erstrecken sich in Abhängigkeit der Sportart über zwei bis drei Termine mit einer Dauer von je 1,5-2 Stunden

Kostet mich die Teilnahme etwas?

- Nein, die Teilnahme ist kostenlos.
- Lediglich die Anfahrt muss selbstorganisiert und finanziert werden.

Was spricht gegen eine Teilnahme?

- Klaustrophobie
- metallische Gegenstände im Körper

Wo kann ich mich anmelden?

- www.sportmedizinleipzig.de
- über meinen kooperierenden Verein
- E-Mail an Nachwuchssport@uni-leipzig.de

Wo findet es statt?

- Institut für Sportmedizin
(blaues Gebäude gegenüber dem Sportgymnasium)
Marschnerstraße 29a, 04109 Leipzig

Förderung durch den



Freistaat Sachsen

Sächsisches Innenministerium des Inneren

Wilhelm-Buck-Straße 2-4

01097 Dresden

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Kontakt

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Universität Leipzig
Sportwissenschaftliche Fakultät
Institut für Sportmedizin und Prävention
Marschnerstraße 29a | 04109 Leipzig

T 0341 97-31777

F 0341 97-31689

Nachwuchssport@uni-leipzig.de

www.sportmedizinleipzig.de



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Institut für Sportmedizin und
Prävention



Prävention im
sächsischen
Nachwuchssport

Prävention im sächsischen Nachwuchsleistungssport

Mit Sport im Kindes- und Jugendalter wird eine entscheidende präventiv-medizinische Weiche gestellt. Der Nachwuchssport ist dabei eine besondere Motivation für die erwünschte Nachhaltigkeit, zugleich aber auch ein gewisses Risiko. Sport kann mit Akutverletzungen, Überlastungsschäden und chronisch degenerativen Prozessen verbunden sein. Bei Kindern und Heranwachsenden können hieraus lebenslange, zum Teil schmerzhaft und/oder die sportliche Karriere beeinflussende Einschränkungen entstehen.

Im Rahmen dieser Problemstellung wird am Institut für Sportmedizin der Universität Leipzig in Kooperation mit dem Freistaat Sachsen eine weltweit einzigartige Bestandsaufnahme von Frühschäden durch Sport erstellt. An diesem Projekt können ab sofort sportlich aktive Nachwuchssportlerinnen und -sportler teilnehmen. Unser Ziel ist es durch eine komplexe medizinische Diagnostik für sportlich aktive Kinder und Jugendliche nachhaltige Präventionsstrategien zu etablieren und ggf. notwendige Therapiemaßnahmen im frühestmöglichen Stadium einzuleiten.

Inhalt des Präventionsprojektes

Zur Beurteilung des Funktionszustandes der Nachwuchssportlerinnen und -sportler bieten wir ein umfassendes Screening am Institut für Sportmedizin an. Der gesamte Check-up erstreckt sich abhängig von der Sportart über zwei bis drei Termine mit einer Dauer von jeweils anderthalb bis zwei Stunden und stellt eine einmalige Möglichkeit dar, den Gesundheitszustand in dieser Komplexität erfassen zu lassen. Im Rahmen des Projektes werden folgende Untersuchungen durchgeführt:

- MRT-Untersuchung (Kniegelenke, Brustwirbelsäule)
- sonographische Ausmessung von Achilles- und Patellasehne
- Ausführliche Herz- und Gefäßdiagnostik mit Echokardiographie
- Entzündungsstatus/ kleines Blutbild (Blutabnahme am Ohr oder der Fingerkuppe)
- Beurteilung der Mundgesundheit
- Messung der Körperzusammensetzung
- Aktivitätsmessung/ Angaben zum Bewegungsverhalten

Alle Untersuchungsergebnisse werden den Sportlerinnen und Sportlern bzw. den behandelnden Ärzten kostenlos zur Verfügung gestellt.

Weiterführende Informationen finden Sie unter:
www.sportmedizinleipzig.de

Anfahrt

- Mit dem Auto
Marschnerstraße 29a, 04109 Leipzig
(Parkplätze sind in der Marschnerstraße und Mainzer Straße verfügbar)
- Mit der Straßenbahn
Haltestelle Marschnerstraße – Tram **1 2**
Haltestelle Sportforum Süd – Tram **3 7 8 15**

